

## **Monthly report of IMA Kazhakuttam for the month of October 2024**

Dear Sir

Warm Greetings from IMA Kazhakuttam.

Herewith forwarding the monthly report of IMA  
Kazhakuttam for October 2024 for your kind perusal

## **In a nutshell ....**

### **List of activities**

18<sup>th</sup> October

- **Annual GB Meeting and Installation of new office bearers at Hotel Residency Towers, Statue ,Trivandrum**

20<sup>th</sup> October

- Dr.Sudarshan, Senior IMA leader took charge as the President of Indian Society of Anaesthesiologists,Kerala Chapter during the State Conference at IMA House Kochi.

21st October

- Dr. Kavitha Ravi,team leader of IMA Kerala Medical Journal and Dr.Rajamohanan,our Senior member as Editorial Board Member released the 4th issue KMJ

23rd October

- Dr.Affin gave an introduction on IMA ,IMA JDN and MSN to the new batch 2024 MBBS students
- Dr Rohith,our member gave a talk on "Management of severe community acquired pneumonia " in Trivandrum Pulmonary Association(TAPCCM) monthly GB

- Dr Vineetha Nair, IMA Kazhakuttam President was honoured in Trivandrum Pulmonary Association (TAPCCM)

## 24<sup>th</sup> October

- Dr. Shyam Lal wrote an article in Malayala Manorama Newspaper on Wake up Stroke in association with World Stroke Day on October 29
- Inauguration of KGMCTA State conference by KGMCTA State President and IMA Kazhakuttam member Dr Rosenera

## 27<sup>th</sup> October

- Dr. Vineetha Nair, President IMA Kazhakuttam, Dr. Shibu R IPP, IMA Kazhakuttam, Dr. Binoy, Dr. Kavitha Ravi, Senior leaders of IMA Kazhakuttam attended SWC at Aluva

## 28<sup>th</sup> October

- IMA Kazhakuttam CGP conducted a CME on Commonly missed fractures for general practitioners on Zoom platform by Dr Shyam Roy A S, Associate Professor, Department of Orthopedics, GMC, Tvpm.

## 29<sup>th</sup> October

- 'Chithrashalabham' project- Awareness Class on 'Digital eye strain' to the students of class V of The School of The Good Shepherd by Dr Greeshma M G, Assistant Professor of Ophthalmology, RIO

## **Breast Cancer Awareness Month Programmes of IMA Kazhakuttam**

30<sup>th</sup> October

- WIMA Wing conducted a session on 'Breast cancer awareness' for the lady health workers, ASHA workers of PHC, Pangappara & Students of Kattela pharmacy college by Dr. Sherry. S. Abraham, Consultant Medical Oncologist, Ananthapuri Hospital & Research Institute, Trivandrum.
- Free Mammogram for all WIMA Kazhakuttam members
- Online CME meeting for our members on Zoom platform by IMA AMS Kazhakootam on the Topic 'Breast Cancer-Learn, Connect and Act ,What a doctor should know ?'

## **IMA State Award Winners**

- Dr.Kavitha Ravi, Senior IMA leader was selected for the IMA Icon Award by IMA KSB
- Dr.Affin was selected for the IMA Young Leader Award
- Dr.Shyamlal and Dr.Shibu were selected for President's Appreciation Award

## **Detailed list of activities**

- **Annual GB Meeting and Installation of new office bearers**

Annual GB Meeting and Installation of new office bearers was conducted on 18<sup>th</sup> October at Hotel Residency Towers, Statue , Trivandrum from 7 30 pm onwards

Meeting started with IMA Prayer and Flag salutation.

Dr.Shibu ,Outgoing President delivered the Presidential Address and welcomed all the guests and our members to the gathering. He offered obituary to our Senior leader Dr.Haneefa Sir.He requested everyone to offer silent prayer in his memory He then invited

Dr.Kalpana,outgoing secretary to present the activity report.Dr. Kalpana Gopan presented in brief the activities undertaken by the branch in 2023 – 24.Dr.

Anupama ,outgoing treasurer presented the Accounts for the year.Dr. Asha Nazimudeen presented the exhaustive report of WIMA 2023-24.

Dr.Shibu then invited Dr. RV Asokan (IMA National President ) for the inauguration.He inaugurated the event by lighting the lamp and addressed the gathering. He then installed the incoming President Dr. Vineetha Nair.Dr. Vineetha Nair offered the Acceptance Speech after being sworn as the President of IMA Kazhakuttam. She presented her Vision for the year 2024-25 which she named IMA Trail Blazers -11 .She emphasised that her vision was Empowering Every Member .She then introduced her Team.

Dr. Joseph Benaven, the State President,IMA KSB was the Chief Guest addressed the meeting and gave an inspiring speech.He congratulated the outgoing team for their commendable work. He appreciated WIMA Kazhakuttam

for their great efforts and and wished good luck to both the team of office bearers. He encouraged the incoming team to strive hard and work for the S S Rao Award in the upcoming year.He also adorned IMA KSB's Fraternal fellowship stoll to the outgoing office bearers of IMA and WIMA Kazhakuttam.

Padmashree Dr. A Marthanda Pillai (Past National President)IMA gave the Keynote Address during which he flagged the issues and challenges faced by the profession. He also congratulated the outgoing team and wished goodluck to the incoming team

Felicitations were offered by other guests like Dr.Sulphi Noohu (IPP IMA KSB), Dr. Alex Franklin(IMA National Vice President Elect ), Dr. Sreevilasan (State President,IMA KSB), Dr. Biju Nelson(South Zone Joint Secretary IMA KSB), Dr. Syamlal(Trivandrum DC Chairman ).Dr.Shyamlal presented a bill board prepared by IMA KSB for the prevention of Hospital Violence to Dr.Vineetha Nair.Dr.Vineetha then invited senior leaders of Kazhakuttam IMA to adorn ponnadas to all our guests.

Dr.Vineetha then invited founder president IMA Kazhakuttam Dr. Rajendran and other state and national IMA leaders and representatives from various branches who were in the audience to offer their felicitations.She

also thanked them for joining us in the Ceremony. Dr. Mohanan Nair, Dr. Shyam D Gopal, Dr. Padma Prasad, Dr. Sreejith, Dr. Indira Amma, Dr. Ram Krishna Babu and Dr. Saju offered felicitations and congratulated the new team. The meeting was attended by 80 participants. The meeting concluded with Vote of thanks presented by Dr. Asha Nazimudeen, Incoming Secretary



**IMA KAZHAKOOTTAM**

**ANNUAL GENERAL BODY MEETING &  
INSTALLATION OF OFFICE BEARERS 2024-25**

INSTALLATION OFFICER



DR ASOKAN R V  
IMA NATIONAL PRESIDENT

CHIEF GUEST



DR JOSEPH BENAVENTE  
PRESIDENT IMA KSB

**GUESTS OF HONOUR**



DR MARTHANDA PILLAI A  
PAST NATIONAL PRESIDENT



DR ALEX FRANKLIN S  
NATIONAL VICE PRESIDENT ELECT



DR SULPHI N  
IMM. PAST PRESIDENT IMA KSB



DR GREEVILASAN K A  
PRESIDENT ELECT IMA KSB



DR VINEETHA NAIR  
PRESIDENT ELECT



DR ASHA NAZIMUDEEN  
SECRETARY ELECT



DR RAFEEDA K M  
TREASURER ELECT

**18/10/2024 FRIDAY @ 7.30 PM**

**HOTEL RESIDENCY TOWER, STATUE**

**ALL ARE CORDIALLY INVITED**



DR SHIBU R  
PRESIDENT



DR KALPANA GOPAN  
SECRETARY



DR ANUPAMA B S  
TREASURER













Our Installation News in various Newspapers and Social media

# വാർഷിക പൊതുയോഗം

കഴക്കൂട്ടം

ഇന്ത്യൻ മെഡിക്കൽ അസോസിയേഷൻ (ഐഎഎ) കഴക്കൂട്ടം വാർഷിക പൊതുയോഗം ഐഎഎ ദേശീയ പ്രസിഡന്റ് ഡോ. ആർ വി അശോകൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു.

ഡോ. ആർ ഷിനു അധ്യക്ഷനായി. സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് ഡോ. ജോസഫ് ബെനവൻ മു

ഖ്യാതിമിയായി. ഡോ. മാർത്താണ്ഡപിള്ള, ഡോ. സുരേഷ് കുറുപ്പ്, ഡോ. അലക്സ് ഫ്രാങ്ക്ലിൻ, ഡോ. ശ്രീവിജ്ഞാൻ തുടങ്ങിയവർ സംസാരിച്ചു. ഭാരവാഹികൾ : ഡോ. വിനീത നായർ (പ്രസിഡന്റ്), ഡോ. ആഷ നാസിമുദീൻ (സെക്രട്ടറി),

ഡോ. കെ എം റഹീദ് (ട്രഷറർ).

## New office-bearers of IMA Kazhakootam



T'Puram: Indian Medical Association's Kazhakootam branch has elected its new office-bearers. All the key posts went to women. Dr Vineetha Nair and Dr Asha Nazimudeen are the new

elected president and secretary, respectively. Dr Rafeeda K M is the treasurer. IMA national president Dr R V Ashokan inaugurated the annual general body meeting. Dr Joseph Benaven, president of the IMA Kerala chapter, was the chief



20<sup>th</sup> October

- Dr.Sudarshan,Senior IMA leader took charge as the President of Indian Society of Anaesthesiologists,Kerala Chapter during the State Conference at IMA House Kochi.



21<sup>st</sup> October



**IMA Kerala Medical Journal**  
Official Journal of the Indian Medical Association,  
Kerala State Branch

**Editorial Office**  
IMA Kerala Medical Journal, Indian Medical Association  
Headquarters, Anayara, Thiruvananthapuram,  
Kerala, India.  
Website: <http://keralamedicaljournal.com>  
Phone: 0471 - 2741144  
E-mail: [editorimkmj@gmail.com](mailto:editorimkmj@gmail.com)

**Principal Journal Contact**  
Dr. Kavitha Ravi, Editor  
'Karthika', Mosque Lane, KMLRA 24  
Kumarapuram, Medical College P.O.  
Thiruvananthapuram - 695011  
Mobile: +91-984746-0060  
E-mail: [kavitharavinoy@gmail.com](mailto:kavitharavinoy@gmail.com)

**Published by**  
PublishMed Division of ZOVOZ Technologies  
Website: [www.publishmed.com](http://www.publishmed.com)  
Mobile: +91-949597-9000

**Focus and Scope of IMA KMJ**

IMA Kerala Medical Journal is the academic journal published by Indian Medical Association Kerala State Branch. The journal is published online and in print form and has 4 issues per year. Articles are selected in original research in clinical medicine, public health and clinical epidemiology and undergo a strict process of peer review before confirmation. Authors are to pay publishing charges on acceptance. The journal access is fully open online.

The following are the guiding principles of IMA KMJ

- To promote and publish original research in all areas of modern medicine
- To create active discussions and initiate debates on topics of importance in health policy and health decision making
- To propagate safe, evidence based and ethical practice of modern medicine popularising guidelines for management

**Editorial Team of  
IMA Kerala Medical Journal**

**CHIEF EDITOR**  
**Dr. Kavitha Ravi**  
Professor, Department of Pathology  
Government Medical College  
Thiruvananthapuram

**SECRETARY CUM TREASURER**  
**Dr. Prakash V**  
Consultant Orthopedic Surgeon  
St. James Hospital  
Chalakyad  
Thirissur

**EDITORIAL BOARD MEMBERS**

**Dr. Chandni. R**  
Professor and Head,  
Department of Emergency medicine  
Government Medical college, Kozhikode

**Dr. Padma Kumar. B**  
Professor and Head,  
Department of General medicine  
Government Medical college, Alappuzha

**Dr. Rajamohan. K**  
Professor, School of Public Health, Thiruvananthapuram,  
Kerala University of Health Sciences

**Dr. Rema Krishnakumar**  
Consultant Gastroenterologist  
Moulana Hospital  
Perinthalmanna

**EDITORIAL ADVISORS**

**Dr. Sreejith N Kumar**  
Senior Diabetologist, Diabetic Care Centre  
Thiruvananthapuram.  
Past State President, IMA KSB.

**Dr. Rajeev Jayadevan**  
Consultant Gastroenterologist  
Sunrise Hospital, Kakkand, Kochi.  
Chairman, IMA Research Cell.

**Dr. Vasudevan S**  
Professor of Urology  
Government Medical College, Kottayam  
Past Editor, Kerala Medical Journal

**Dr. T. Suresh Kumar**  
Past State Secretary, IMA KSB

Dr. Kavitha Ravi team leader of IMA Kerala Medical Journal and Dr. Rajamohan, our Senior member as Editorial Board Member released the 4th issue KMJ

23<sup>rd</sup> October

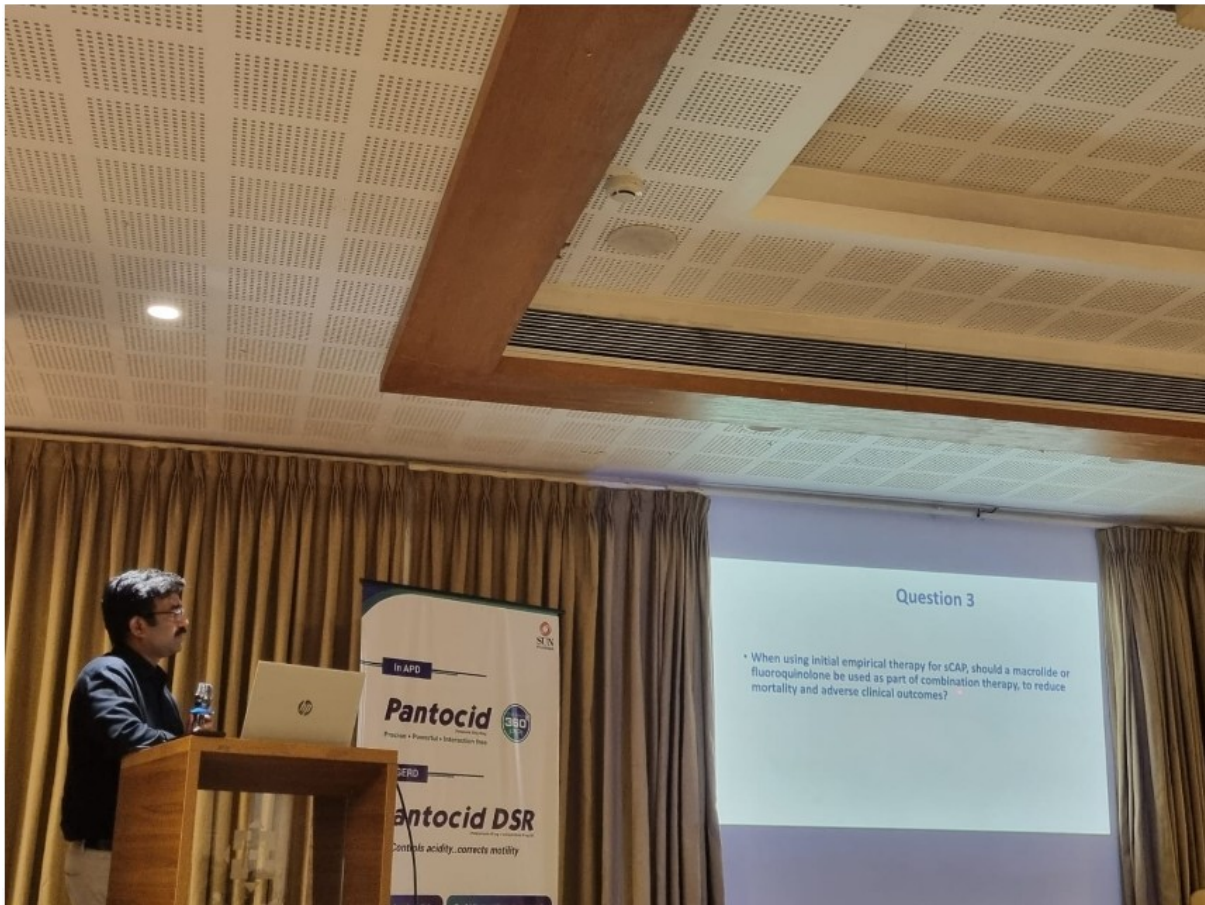
- IMA Kazhakuttam State Council member and Joint secretary IMA JDN Dr. Affin along with Joint secretary SOUTH ZONE IMA KSB Dr Biju Nelson and Joint secretary Kollam IMA Dr Judy Mary Kurian addressed the new batch 2024 MBBS batch and given an introduction on IMA, IMA JDN and MSN and motivated them to join IMA MSN.





- Dr Rohith,our member gave a talk on "Management of severe community acquired pneumonia " in Trivandrum Pulmonary Association(TAPCCM) monthly GB





- Dr Vineetha Nair, IMA Kazhakuttam President was honoured in Trivandrum Pulmonary Association (TAPCCM)



24<sup>th</sup> October

Dr. Shyamlal, DC Chairperson wrote an article in Malayala Manorama Newspaper on Wake up Stroke in association with World Stroke Day on October 29

# സുകുഷിക്കാം, ഉറക്കത്തിലെത്തും വെയ്ക്-അപ്പ് സ്ട്രോക്കിനെ

▶▶ പ്രായമായവരിൽ സാധ്യതയേറെ: തടയാൻ എന്താക്കെ ചെയ്യാം?

**പ്രാ**യം കുറഞ്ഞൊരു സ്ത്രീയോട് അന്ധരായ രണ്ട് പേർക്കൊപ്പം ഉണ്ടാകുന്ന ഈ സാധ്യത വർദ്ധിക്കാം. പല കാരണങ്ങളാൽ സ്ത്രീയോട് ഉണ്ടാകാം. അതിൽ ഏറെ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ് വെയ്ക്-അപ്പ് സ്ട്രോക്ക്. ചില കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ ഈ വരാനിരിക്കുന്നു. വന്നാൽ യഥാസമയം ചികിത്സ തേടുന്നു. അപകസാധ്യത ലഘൂകരിക്കാനും കഴിയും.

ഒരു രോഗലക്ഷണവുമില്ലാത്ത ഉറക്കുന്നതായ രോഗലക്ഷണങ്ങളോടെ ഉണരുന്ന അവസ്ഥയാണ് വെയ്ക്-അപ്പ് സ്ട്രോക്കിൽ കാണുന്നത്. പ്രായമായവരിലാണ് സാധാരണ ഇത്തരം സ്ട്രോക്ക് കണ്ടു വരുന്നത്. വാർധക്യസഹജമായ ശാരീരികാവസ്ഥ, ജീവിതശൈലി എന്നിവ ഇതിലേക്കു നയിക്കും.

## വെയ്ക്-അപ്പ് സ്ട്രോക്ക് വരുന്ന വഴി

- ഉറക്കത്തിൽ സാധാരണ രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയും. (നോക്ക്ടേണൽ ഡിപ്പ്രീഷൻ). എന്നാൽ, പ്രായമായവരിലും രക്തസമ്മർദ്ദം കുറയുമായി നിശ്ചിതപ്പെടാത്ത വരിലും ഇത്തരത്തിൽ ഡിപ്പ്രീഷൻ സംഭവിക്കണമെന്നില്ല. അവർക്ക് രക്തസമ്മർദ്ദത്തിൽ എടുത്തൊഴുപ്പില്ലാത്ത വളരെ തീവ്രമായ ഡിപ്പ്രീഷനോ ഉണ്ടാകാം. ഇതുവഴി തലച്ചോറിനുള്ളിൽ രക്തപ്രവാഹം തടസ്സപ്പെടുകയും ഉറക്കത്തിൽ സ്ത്രീയോട് ഉണ്ടാകുന്ന ഈ സാധ്യത വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യും.



- ക്രമരഹിതമായ ഹൃദയമിടിപ്പ് (ഏഷിയൽ ഫൈബ്രിലേഷൻ) ഇളള പ്രായമായവരിൽ സ്ത്രീയോട് ഉണ്ടാകുന്ന ഈ സാധ്യത കുറയ്ക്കുകയാണ്. ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് സഹിക്കുന്നതായ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണിക്കാത്തതും കൊണ്ടോ പ്രായമായവരിൽ ക്രമരഹിതമായ ഹൃദയമിടിപ്പ് തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയാതെ വരാം. ഇത് രക്തത്തിൽ ഹൈലന്റ് ക്ലോട്ടുകൾക്ക് കാരണമാകാം.

- ഉറക്കത്തിൽ ശാരീരികമായ സമ്മർദ്ദം കുറയുമായി നിൽക്കുകയും ആരംഭിക്കുകയും അവസ്ഥയാണ് സ്ലീപ്പ് അപ്നിയ. പ്രായമായവരിൽ ഇത് സാധാരണയാണ്. സ്ലീപ്പ് അപ്നിയ മൂലം ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് ഓക്സിജന്റെ അഭാവമുണ്ടാകുന്നത് ഹൃദയ സംവിധാനത്തെ ആശ്വാസപ്പെടുത്തുകയും രക്തസമ്മർദ്ദം ഉയർത്തുകയും രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നതിന് കാരണമാകുകയും ചെയ്യും. സ്ലീപ്പ് അപ്നിയ ചികിത്സിക്കാത്തതിനാൽ പ്രായമായവരിൽ അപകടകരമായതും.

## രോഗനിർണയം പ്രധാനം

വെയ്ക്-അപ്പ് സ്ട്രോക്കിന്റെ പ്രധാന വെല്ലുവിളികളിൽ ഒന്ന്, അതിന്റെ ആരംഭസമയം കൃത്യമായി നിർണയിക്കുക എന്നതാണ്. സാധാരണയായി ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ട് 4-5 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ചികിത്സിക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ രോഗിയെ രക്ഷിക്കാം. സ്കാനിങ്ങിൽ കാണപ്പെടുന്ന മസ്തിഷ്ക ക്ഷതത്തിന്റെ തോത് അടിസ്ഥാനമാക്കി സ്ത്രീയോട് ആരംഭിച്ച സമയം കണക്കാക്കാൻ ഇപ്പോൾ സാധ്യമാണ്. ഇത് ഏതാനും ചികിത്സയാണ് എറ്റവും ഫലപ്രദമെന്ന് നിർണയിക്കാൻ സഹായിക്കുന്നു.

## എങ്ങനെ തടയാം?

- ഉയർന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം, പ്രായപരം കൊളസ്ട്രോൾ, ക്രമരഹിതമായ ഹൃദയമിടിപ്പ് തുടങ്ങിയ ആശ്വാസപ്രദമായ ജീവിതശൈലി മാറ്റങ്ങളിലൂടെയും മരുന്നുകളിലൂടെയും ഫലപ്രദമായി നിശ്ചയിക്കുന്നതിലൂടെ സ്ത്രീയോട് കിനിയുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കാം.
- സ്ലീപ്പ് അപ്നിയ പോലുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ നിരീക്ഷിക്കുകയും ചികിത്സ ഉറപ്പാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഉറക്കത്തിൽ സ്ത്രീയോട് വരാനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കും.
- പ്രാരംഭത്തിലേ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുന്നതിലൂടെയും നൂതന ഇരട്ടിൽ സാങ്കേതികവിദ്യകളുടെ ഉപയോഗം, പ്രതിരോധചികിത്സ എന്നിവയിലൂടെയും.

## സ്ത്രീയോട് ലക്ഷണങ്ങളും

തലച്ചോറിന്റെ ഒരു ഭാഗത്തെ അളവ് രക്തപ്രവാഹം തടസ്സപ്പെടുത്തുകയും കുറയുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ മസ്തിഷ്ക കോശങ്ങൾക്ക് ഓക്സിജനും പോഷകങ്ങളും നഷ്ടപ്പെടുന്നു. ഇതാണ് സ്ത്രീയോട് കിനിയുള്ളതിന്റെ ശാരീരികമായ ഒരു വശം. അളവ് കുറയുകയും, മൃഗപ്രകാരത്തിലേ അവസ്ഥാവികാരം, സംസാരിക്കാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്, നടക്കാനോ കാരണമായ ഇളള പ്രായസം തുടങ്ങിയവയാണ് സ്ത്രീയോട് കിനിയുള്ള പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ. സമരമായ ലക്ഷണങ്ങളാണ് വെയ്ക്-അപ്പ് സ്ട്രോക്കിലും കാണുക. ഉറക്കത്തിൽ ലക്ഷണങ്ങൾ ആരംഭിക്കുകയും ഉണരുന്നതായ ഇവ ലക്ഷ്യമാകുകയും ചെയ്യും. രോഗിയെ സ്ത്രീയോട് കിനിയുള്ളതായ ലക്ഷണങ്ങൾ ശ്രദ്ധയിൽപെട്ടാൽ ഏതാനും വേഗം വിശദീകരിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ടാകാം.

വെയ്ക്-അപ്പ് സ്ട്രോക്കുകളുടെ അപകടസാധ്യത ലഘൂകരിക്കാം.

**വിവരങ്ങൾക്ക് കടപ്പാട്:**  
**ഡോ. എസ്. രാമചന്ദ്രൻ**  
സിനിയൽ കൺസൾട്ടന്റ് ആൻഡ് ഗ്ലോബൽ കോർഡിനേറ്റർ, ന്യൂറോളജി വിഭാഗം, കെഎംസിആർ തിരുവനന്തപുരം.  
drayamr@kingsglobal.com

- Inauguration of KGMCTA State conference by KGMCTA State President and IMA Kazhakkuttam member Dr Rosenera





27<sup>th</sup> October

- Dr.Vineetha Nair,President IMA Kazhakuttam,Dr.Shibu R IPP,IMA Kazhakuttam,Dr.Binoy ,Dr.Kavitha Ravi,Senior leaders of IMA Kazhkuttam attended SWC on 27/10/2024 at Aluva



- Dr Vineetha Nair IMA Kazhakuttam President also offered Obituary to Haneefa Sir at SWC meeting



- 28<sup>th</sup> October

IMA Kazhakuttam CGP conducted a CME on Commonly missed fractures for general practitioners on Zoom platform on 28/10/24.


Dr. Biju Mohan ,CGP Assistant Director welcomed the audience. Dr Abeer, CGP Secretary introduced the speaker and the topic. Key note address was given by Dr Vineetha, President, IMA kazhakkootam.

Speaker of the session was Dr Shyam Roy A S, Associate Professor, Department of Orthopedics, Govt. Medical college, Trivandrum. The session was well appreciated and




had good number of audience and also a good interaction among the participants .

A quiz was also conducted at the end of the session. Dr. Biju Mohan announced that the winner of the quiz will be awarded at the next GB. Session ended with a vote of thanks by Dr. Abeer




**COLLEGE OF GENERAL PRACTITIONERS  
IMA KAZHAKOOTTAM**

**CME ON  
COMMON MISSED FRACTURES IN  
GENERAL PRACTICE**




**SPEAKER**  
**DR. SHYAM ROY, A. S**  
ASSOCIATE PROFESSOR  
DEPT OF ORTHOPAEDICS,  
GOVT MEDICAL COLLEGE .TVPM



**DR BIJU MOHAN**  
CHAIRMAN CGP


**ZOOM MEETING  
28/10/2024  
MONDAY  
@ 8.30 PM**




**DR ABEER ABDUL REZAK**  
CONVENOR CGP

**ALL ARE CORDIALLY INVITED**


MEETING ID 819 2682 7631      PASSCODE: 588377



**DR VINEETHA NAIR**  
PRESIDENT

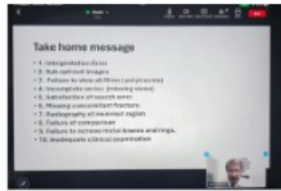
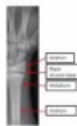


**DR ASHA NAZIMUDEEN**  
SECRETARY



**DR RAFEEDA KM**  
TREASURER

fractures



**COLLEGE OF GENERAL PRACTITIONERS  
IMA KAZHAKOOTTAM**  
CME ON  
**COMMON MISSED FRACTURES IN  
GENERAL PRACTICE**



**SPEAKER**  
**DR. SHYAM ROY, A. S**  
ASSOCIATE PROFESSOR  
DEPT OF ORTHOPAEDICS,  
GOVT MEDICAL COLLEGE .TVP



**DR BIJU MOHAN**  
CHAIRMAN CGP

**ZOOM MEETING**  
**28/10/2024**  
**MONDAY**  
**@ 8.30 PM**



**DR ABEER ABDUL REZAK**  
CONVENOR CGP

**ALL ARE CORDIALLY INVITED**

MEETING ID 819 2682 7631

PASSCODE: 588377



**DR VINEETHA NAIR**



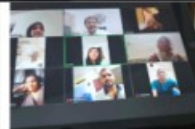
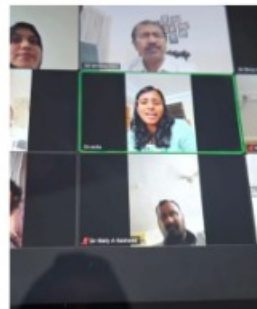
**DR ASHA NAZIMUDEEN**



**DR RAFEEDA KM**



Johns fracture







- 29<sup>th</sup> October



INDIAN MEDICAL ASSOCIATION  
KAZHAKOOTTAM

CHITHRASHALABHAM PROJECT  
Presents



**DIGITAL EYE STRAIN AWARENESS CLASS**

Venue :The School of the Good Shepherd,  
Akkulam

For Class V Students

On 29.10.2024 Tuesday From 8.30 -9.30 am

Speaker:

**Dr Greeshma M G**  
Assistant Professor,  
Regional Institute of Ophthalmology



**Dr Divya Sedesivan**  
Chairperson



**Dr Bijoy S**  
Convenor





## Breast Cancer Awareness Month Programmes of IMA Kazhakuttam

- 30<sup>th</sup> October  
Indian Medical Association Kazhakoottam branch - WIMA Wing conducted a session on 'Breast cancer awareness' for the lady health workers, ASHA workers of PHC, Pangappara & Students of Kattela pharmacy college on October 30 th at 2pm.

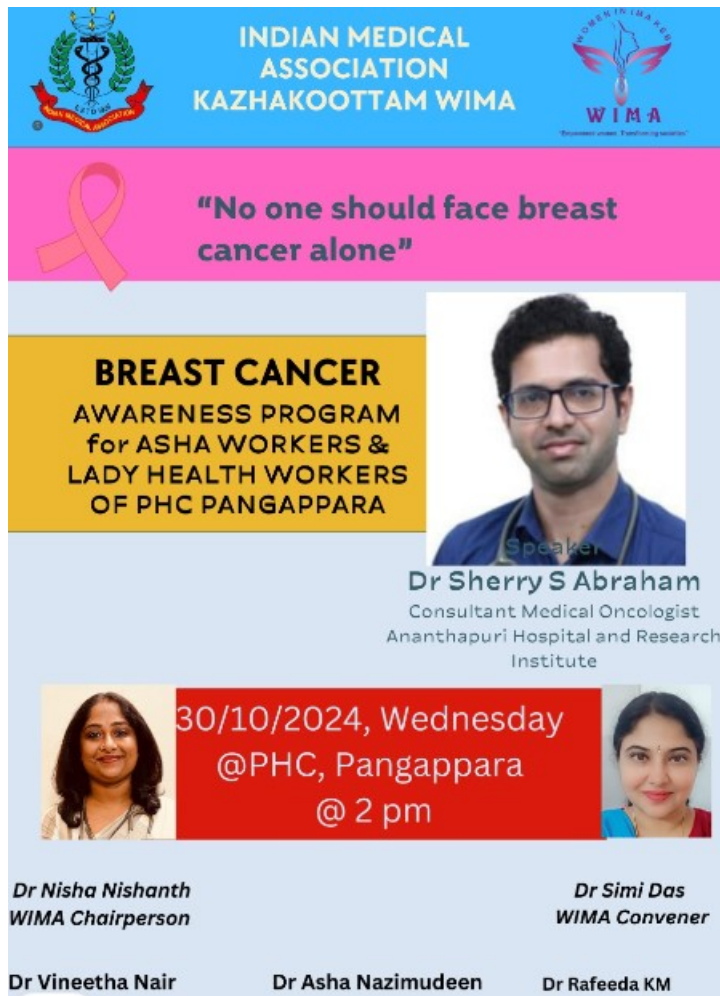


Dr Simi Das, Kazhakootam WIMA Convenor delivered the welcome speech. The Speaker of the session was Dr. Sherry. S. Abraham, Consultant Medical Oncologist, Ananthapuri Hospital & Research Institute, Trivandrum. He delivered a very informative talk on breast cancer and how to do self examination and the need for early detection of breast cancer.

The meeting was graced by the presence of Dr. Althaf, AMO, PHC, Pangappara and Ms Sindhu, HI. The session concludee with vote of thanks by Dr. Nisha Nishanth, Chairperson WIMA, Kazhakootam.

The session was very interactive with a lot of doubts and open discussion from the staff & pharmacy college students.





The poster is for a Breast Cancer Awareness Program. At the top, it features the logos of the Indian Medical Association (IMA) and the WIMA (Women In Medical Association) branch for KAZHAKOOTTAM. Below the logos, a pink ribbon symbol is shown next to the quote "No one should face breast cancer alone". The main title of the program is "BREAST CANCER AWARENESS PROGRAM for ASHA WORKERS & LADY HEALTH WORKERS OF PHC PANGAPPARA". The speaker is Dr. Sherry S Abraham, a Consultant Medical Oncologist at Ananthapuri Hospital and Research Institute. The event is scheduled for 30/10/2024, Wednesday, at 2 pm, at the PHC, Pangappara. The chairperson is Dr. Nisha Nishanth and the convener is Dr. Simi Das. At the bottom, the names of three other participants are listed: Dr. Vineetha Nair, Dr. Asha Nazimudeen, and Dr. Rafeeda KM.

**INDIAN MEDICAL ASSOCIATION KAZHAKOOTTAM WIMA**

**WIMA**

**"No one should face breast cancer alone"**

**BREAST CANCER AWARENESS PROGRAM for ASHA WORKERS & LADY HEALTH WORKERS OF PHC PANGAPPARA**

**Speaker**  
**Dr Sherry S Abraham**  
Consultant Medical Oncologist  
Ananthapuri Hospital and Research Institute

**30/10/2024, Wednesday @PHC, Pangappara @ 2 pm**

**Dr Nisha Nishanth**  
WIMA Chairperson

**Dr Simi Das**  
WIMA Convener

**Dr Vineetha Nair**      **Dr Asha Nazimudeen**      **Dr Rafeeda KM**

- IMA Kazhakuttam observed Breast cancer awareness month by providing free Mammogram for all WIMA Kazhakuttam members also. Members could walk -in during the above mentioned date and time for their check-up. This was done in association with CRPF Hospital Pallipuram. Dr.Nakeeran Sir,Our Senior member and Hospital In Charge helped us co-ordinate the programme. Many members utilised this opportunity. It was a gratifying experience.



# IMA Kazhakoottam

commemorates

## Breast Cancer awareness month

### **FREE MAMMOGRAM TEST**

#### **FOR KAZHAKOOTTAM WIMA MEMBERS**

**@ CRPF HOSPITAL, PALLIPPURAM**

*Walk-in any day of your convenience  
from 26/10/24 to 15/11/24  
9 am- 1 pm & 4 pm - 6 pm*

*In case of any difficulty, please contact  
Dr Nakeeran Muthusamy 9483542231*



**DR VINEETHA NAIR**  
PRESIDENT



**DR ASHA NAZIMUDEEN**  
SECRETARY



**DR RAFEEDA K M**  
TREASURER

IMA AMS Kazhakoottam conducted an online CME meeting on Zoom platform on 30/10/24, 7:30 pm on the occasion of Breast Cancer Awareness month.


Dr Priya Sreenivasan, IMA AMS Chairperson welcomed the audience. Dr Vineetha Nair, President, IMA Kazhakoottam and Dr Asha Nazimudeen, Secretary, IMA Kazhakoottam addressed the audience. Dr Priya introduced the chairperson of the talk, Dr Kalavathy MC, Associate Professor from the Division of Community oncology, Regional Cancer Centre.

Speaker of the session was Dr Ajith Prasad, Professor of General Surgery, Government Medical College, Thiruvananthapuram. The session was comprehensive and incorporated all aspects of diagnosis, prevention and screening of Breast Cancer. The session was well appreciated and had a good number of participants with good interaction with speaker and chair. Session concluded with a vote of thanks by Dr. Anand Binu.

**IMA Kazhakootam**  
ACADEMY OF MEDICAL SPECIALTIES

**TOPIC**  
**BREAST CANCER - LEARN, CONNECT & ACT**  
What a doctor should know?

**CHAIRPERSON**  
**Dr Kalavathy MC**  
Associate Professor,  
Division of Community  
Oncology,  
Regional Cancer  
Centre,  
Thiruvananthapuram


**SPEAKER**  
**Dr Ajith Prasad**  
Professor,  
Dept of General Surgery,  
Government Medical  
College,  
Thiruvananthapuram

**Dr Priya Sreenivasan**  
IMA AMS  
Chairperson

**Dr Anand Binu**  
IMA AMS  
Convenor

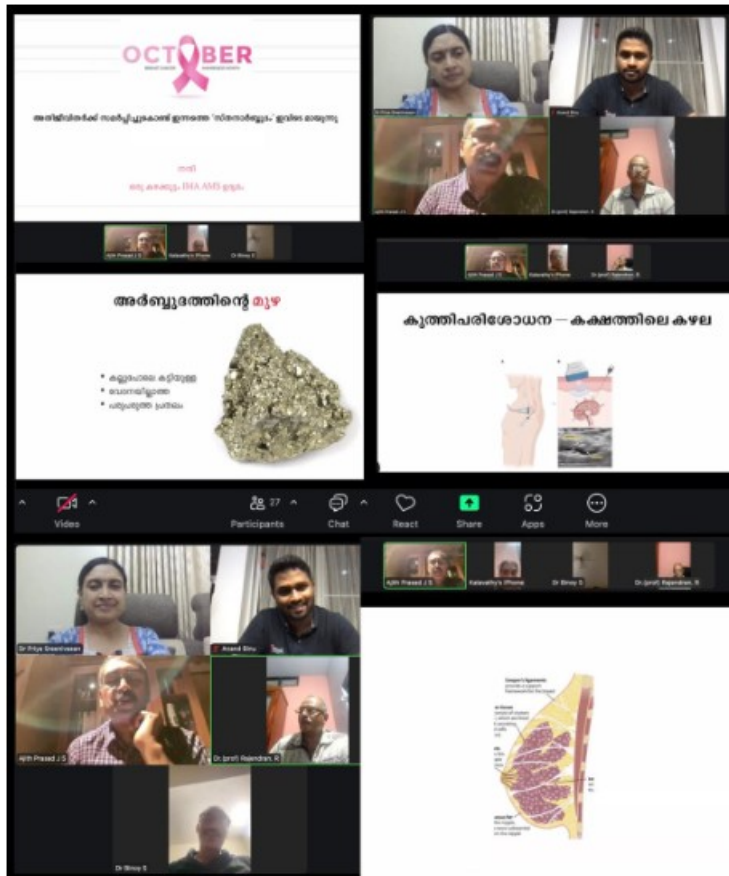
**ZOOM MEETING**  
30th October 2024, 7:30 pm  
ID: 830 1942 8162  
Password: 253190  
**ALL ARE CORDIALLY INVITED**

**Dr VINEETHA NAIR**  
PRESIDENT

**Dr ASHA NAZIMUDEEN**  
SECRETARY

**Dr RAFEEDA KM**  
TREASURER





## IMA State Award Winners

- Dr.Kavitha Ravi,Senior IMA leader was selected for the IMA Icon Award by IMA KSB
- Dr.Affin was selected for the IMA Young Leader Award
- Dr.Shyamlal and Dr.Shibu were selected for President's Appreciation Award

Thank you for your time and attention. We look forward to your support and encouragement. Please contact me if you require any further clarifications or any additional information.

Thanks and regards,



**Dr.Asha Nazimudeen,**  
**Secretary , IMA Kazhakuttam 2024-25**  
**Phone 8884224721**